

maartje

heel de mens

Voorjaar
2016

In dit nummer:

VEELGESTELDE VRAGEN MAATSCHAPPELIJK WERK

PSYCHOSOMATISCHE FYSIOTHERAPIE

HUREN BIJ ZORGGROEP SINT MAARTEN

OPENING MAMACAFÉ IN DENEKAMP

GEHEUGENSPEEKUUR IN OLDENZAAL

DEEL JE LEVEN.TV

WORKSHOPMIDDAG VOOR MANTELZORGERS

APRILLETJE





Voorwoord

Alweer Maartje Magazine nummer 14 als voorjaarseditie 2016. De dienstverlening van Maartje is volop in ontwikkeling en dat laten we u graag zien in deze uitgave. Het gevarieerde aanbod van de verschillende artikelen geeft u als lezer hopelijk een beeld van wat Maartje allemaal kan betekenen. Heeft u overigens de bijzondere filmpjes over bijzondere mensen al gezien? U vindt deze op het internet via www.deeljeleven.tv. Ik wens u veel lees- en kijkplezier.

Ed Notenboom
Directeur Maartje

Maatschappelijk werk: veelgestelde vragen

HET MAATSCHAPPELIJK WERK VAN MAARTJE KRIJGT DOORGAANS EEN KEUR AAN VRAGEN BINNEN DIE WE MET ALLE PLEZIER BEANTWOORDEN. TOCH IS HET NIET ALTIJD MOGELIJK OM OP IEDERE VRAAG EEN EENDUIDIG ANTWOORD TE GEVEN. SOMS IS HET ANTWOORD ERG AFHANKELIJK VAN EEN PERSOONLIJKE SITUATIE, ZOALS BIJ DEZE VRAGEN DIE VAAK GESTELD WORDEN:

“Mijn moeder woont nu thuis, maar hoe moet dat in de toekomst? Moet zij zich al aanmelden voor opname in een verzorgingshuis?”

“We gaan graag samen met u en uw moeder het gesprek aan. Samen kunnen we kijken wat uw moeder nog allemaal zelf kan en waar de vraag over de aanmelding precies vandaan komt. Onze wijkverpleging kan in combinatie met enkele hulpmiddelen al vaak veel ondersteuning bieden. Wellicht dat deelname aan MaartjeFit lessen tot de mogelijkheden behoort? Vaak blijkt dat een aanmelding voor een verzorgingshuis nog niet nodig is. Uw moeder kan zo veelal de regie zelf in handen houden.”

“Mijn vader staat op de wachtlijst. Hoelang duurt het voor hij wordt opgenomen?”

“We kunnen ons goed voorstellen dat uw vader waarschijnlijk zo lang mogelijk in zijn eigen vertrouwde omgeving wil blijven wonen. Wij doen er samen met de wijkverpleegkundige dan ook alles aan om dit voor hem mogelijk te maken. Hiervoor kan worden gedacht aan het bieden van ergotherapie, wijkverpleging of bezoek aan een dagvoorziening. Hij ontmoet zo ook andere mensen en houdt wederom de regie in eigen handen. Dit past bij Maartje en haar visie *heel de mens*. Kijken vanuit de mogelijkheden en niet vanuit de beperkingen. Zodra opname noodzakelijk is bemiddelt onze maatschappelijk werker natuurlijk hierin.”



Psychosomatische fysiotherapie

Brengt u (weer) in balans

VOELT U ZICH UIT BALANS? HEBT U LAST VAN ONVERKLAARDE (HOOFD-, BUIK)PIJN KLACHTEN, ADEMKLACHTEN, MOEITE MET SLAPEN, GESPANNEN GEVOEL EN MOEITE MET CONCENTEREN? OM GOED TE FUNCTIONEREN IS HET BELANGRIJK DAT JE GOED IN JE VEL ZIT. DE PSYCHOSOMATISCHE FYSIOTHERAPEUT HELPT U WEER IN BALANS TE RAKEN.



“Ik help mensen te begrijpen hoe hun klachten enerzijds ontstaan en hoe ze blijven bestaan”, vertelt Nicole van Zutphen, psychosomatisch fysiotherapeut van Maartje. Volgens haar is er vaak een verband met bepaalde levensomstandigheden zoals hoog ervaren werkdruk, relationele problemen of ontslag. “Als deze omstandigheden lange tijd aanhouden, kunnen ze je evenwicht verstoren. Hierdoor neemt je weerstand zowel lichamelijk als mentaal af en kunnen psychosomatische klachten ontstaan.” Het eerste gesprek is er dan ook juist op gericht om de mogelijke relatie tussen de lichamelijke klachten en de psychische gesteldheid in kaart te brengen. Aan de hand van dit gesprek worden doelen bepaald en een behandelplan opgesteld. “Het gaat er uiteindelijk om dat mensen herkennen hoe hun lichaam reageert op stress en belangrijker, hoe ze daar optimaal mee om kunnen gaan. Het is prachtig te zien hoe iemand leert om de balans tussen belasting en belastbaarheid te verbeteren”, aldus Nicole.

Maartje Behandelcentrum

Maartje Behandelcentrum biedt gespecialiseerde (para-)medische zorg op maat: diëtadvisering, ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, psychologie en ouderengeneeskunde.

Huren bij Zorggroep Sint Maarten

Wonen bij de Zorggroep zonder indicatie

Wilt u graag zelfstandig in een veilige en beschermde omgeving wonen, maar heeft u geen indicatie? Dan kunt u zich sinds 2015 inschrijven voor een huurwoning bij Zorggroep Sint Maarten. Dat is plezierig wonen met de zekerheid van goede zorg binnen handbereik. Wekelijks vindt u op onze website welke woningen en appartementen wij verhuren. Als u zich inschrijft, houden we u bovendien automatisch op de hoogte als er een woning op uw voorkeurslocatie beschikbaar komt.

Als huurder van Zorggroep Sint Maarten kunt u thuiszorg blijven afnemen van Maartje en bovendien gebruikmaken van alle voorzieningen, services en diensten die op de woonzorglocaties worden geboden.

Meer informatie?

Meer weten over het inschrijven als woningzoekende? Of heeft u meer vragen over het huren van een woning of appartement bij Zorggroep Sint Maarten? Neem dan gerust contact op met onze Servicedesk Wonen, tel. **088 - 000 52 99** of neem een kijkje op www.zorggroepsintmaarten.nl/wonen/huren.



Maartje Kraamzorg opent Mamacafé in Denekamp

Maartje Kraamzorg opent op woensdag 11 mei a.s. haar eerste Mamacafé in woonzorgcentrum Gerardus Majella in Denekamp. Iedere tweede woensdag van de maand zijn (aanstaande) ouders en hun kinderen in de leeftijd van 0 - 4 jaar welkom om elkaar op een laagdrempelige manier te ontmoeten. Terwijl de kinderen heerlijk met elkaar kunnen spelen in een veilige en kindvriendelijke omgeving, kunnen de mama's ervaringen uitwisselen. Natuurlijk zijn ook papa's, opa's en/of oma's van harte welkom in het Mamacafé!

Lezingen, activiteiten en deskundige hulp

Naast het gezellig en informele samenzijn, staat het Mamacafé maandelijks bol van lezingen en activiteiten rondom het grootbrengen van kinderen. Deelnemers kunnen bovendien via het Mamacafé in contact komen met diverse behandelaren van Maartje op het gebied van beweging en (borst)voeding zoals de kinderfysiotherapeut of een diëtist.

Nieuwsgierig?

Kom vooral naar de opening op 11 mei 2016 of op één van de ochtenden daarna. Iedereen is van harte welkom! Meer informatie volgt via onze Facebookpagina (Maartje.nl) of via de website www.maartje.nl. Bellen voor meer info kan ook via **088 000 52 15**.



Twee keer per maand geheugenspreekuur in Oldenzaal

IEDEREEN DIE ZICH ZORGEN MAAKT OVER ZIJN OF HAAR GEHEUGEN OF DAT VAN EEN DIERBARE KAN VANAF NU TERECHT OP HET GEHEUGENSPREEKUR IN OLDENZAAL VAN IMPULS, ZORGGROEP SINT MAARTEN EN CARINTREGGELAND.

Twee keer per maand zit een deskundige van een van deze zorginstellingen klaar in het Michgoriushuis in Oldenzaal om mensen te adviseren op het gebied van het geheugen. Vergeetachtigheid kan verschillende oorzaken hebben. Bijvoorbeeld een ingrijpende gebeurtenis, ziekte of medicijnen. Soms kunnen geheugenproblemen wijzen op een begin van dementie.

Het geheugenspreekuur is iedere eerste en derde dinsdagochtend van de maand van 9.00 uur tot 10.00 uur in het Michgoriushuis aan de Marktstraat 10-12 in Oldenzaal. Wanneer bezoek aan het Michgoriushuis niet mogelijk is kan er een afspraak gemaakt worden voor een bezoek aan huis.

Woont u in Oldenzaal en wilt u meer informatie of een afspraak maken? Neemt u dan contact op met het Michgoriushuis, tel. **0541 - 58 57 00** (tussen 9.00 uur en 12.00 uur) of stuur een mail naar info@impuls-oldenzaal.nl.





Workshopmiddag voor mantelzorgers in Losser

Om onze mantelzorgers in Losser te ondersteunen bij hun dankbare maar tegelijkertijd soms zware taak, verzorgen Maartje en woonzorgcentrum Oldenhove/Maartens-Stede binnenkort voor hen een workshopavond bij Maartens-Stede in Losser. Het thema van de bijeenkomst is "Van Mantelzorg naar Mantelkracht". Tijdens deze informatieve avond kunnen mantelzorgers deelnemen aan workshops met de volgende onderwerpen:

- *Wet- en regelgeving en financiën. Hoe zit dit?*
- *Casemanager dementie Siegrid Droste deelt haar kennis op het gebied van dementie. Welke mogelijkheden zijn er om mantelzorgers te ontlasten?*

Meer informatie?

Deze workshops verzorgt Maartje in samenwerking met woonzorgcentrum Oldenhove/Maartens-Stede. De bijeenkomst is speciaal bedoeld voor mantelzorgers van onze cliënten in de gemeente Losser. Alle cliënten van Maartje Thuiszorg Losser en Oldenhove/Maartens-Stede ontvangen hiervoor nog een officiële uitnodiging. Naar verwachting vindt de workshopavond in juni plaats. Voor meer informatie kunt u bellen naar Maartje via **053 - 537 55 45** of mailen naar **info@maartje.nl**.

Ontdek wat er schuil gaat achter onze medewerkers op Deel je leven.tv

HOE IS HET OM MIDDEN IN DE NACHT OP PAD TE GAAN OM ZORG TE VERLENEN? TERWIJL DE WERELD OM JE HEEN OP 1 OOR LIGT, IS HET CONTACT MET JE CLIËNT DAN ANDERS? KOM JE ALS KRAAMVERZORGENDE OOK WEL EENS IN EEN MINDER ROZE WOLK TERECHT EN WAT DOE JE DAN? WAT BETEKENT HET VOOR EEN DEMENTERENDE CLIËNT DAT JIJ ER BENT?

In 'Ik ben Maartje' op Deel je leven.tv volgen we elke uitzending een medewerker in zijn of haar werk: klant-situaties, kleine verhalen, persoonlijke talenten van medewerkers. Wat betekent hij of zij als zorgverlener voor een cliënt.

ik ben
Maartje

In de eerste aflevering van 'Ik ben Maartje' kijken we mee over de schouder van kraamverzorgende Liset. We volgen Liset tijdens haar werk, op dag 6 bij het gezin van baby Nathan. En wat een mooi mannetje is het.



Over Deel je leven.tv

Deel je leven.tv is een nieuw platform van Zorggroep Sint Maarten en Maartje met verhalen over mensen die midden in het leven staan. Ook als daarbij wat hulp van anderen nodig is. *Deel je leven* gaat over levenslust en passie, zorg en welzijn, geboorte en ouder worden, humor en verdriet, inleveren en winnen. Die verhalen delen we graag op www.deeljeleven.tv.

deeljeleven.tv



Aprilletje



Bent u ook wel eens bang? Bang bijvoorbeeld dat het nog heel lang duurt voordat het voorjaar wordt? Als je ouder wordt, of als je steeds zieker wordt, dan ligt de angst voortdurend op de loer. Angst die zorgt voor zielenpijn. De meeste cliënten van Maartje zullen, net als ik, van de generatie zijn die die pijn voor zich houdt. We hebben tenslotte al talloze keren meegemaakt dat die lente écht wel weer komt. Donker wordt altijd weer licht. En we zullen dóórgaan! Stoer en trots als we zijn.

Maar soms hebben zelfs wij een steuntje in de rug nodig. En die krijgen we vooral van échte mensen. Partner, familie, vrienden. En van lieve verzorgenden. Mensen die naar ons kijken met hun hart. Naar ons luisteren met hun ziel. Zo lang zij er zijn, kunnen wij ons "Heel" voelen. En dan kunnen we in wederkerigheid sámen de lente afwachten. Liefde ontvangend, en liefdevend.

Na maart komt april.
En dan komt ook de maand mei weer.
Vanzelf...

Fem Dijkman

Clëntenraad

Maartje heeft een actieve cliëntenraad. De cliëntenraad adviseert het managementteam van Maartje over beleid en ontwikkelingen. Wilt u in contact komen met één van de leden? Neem contact op met het secretariaat van Maartje Management via **053 - 537 55 45** of stuur een mail naar info@maartje.nl.

COLOFON

Oplage:
1600 exemplaren

Eindredactie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

Drukwerk:
Drukkerij Jansen, Lossers

Realisatie:
Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

