

maartje

heel de mens

Voorjaar
2017

In dit nummer:

BEHANDELCENTRUM BEOORDEELD MET EEN 8,7
DAGVOORZIENING VOOR ZELFSTANDIG WONENDE OUDEREN
DEEL UW ERVARING MET MAARTJE
KRAAMZORG BEHAALT CERTIFICAAT 'DUNSTAN BABYTAAL'
MEDEWERKERS GEVRAAGD
NIEUWE AFLEVERING 'IK BEN MAARTJE'
VERHUIZING MAARTJE OLDENZAAL





Voorwoord

Hierbij het voorjaarsnummer van Maartje Magazine met weer lezenswaardige bijdragen vanuit de verschillende Maartje-onderdelen. In deze editie verwelkomen we de nieuwste loot aan de Maartje-boom: het team van de dagactiviteiten. Op vele locaties in Noordoost-Twente wordt aan cliënten gedurende één of meer dagdelen per week behandeling en een activiteitenprogramma op maat geboden. Verderop in dit magazine wordt uiteen gezet hoe het team van de dagactiviteiten werkt en welke vormen van dagbehandeling mogelijk zijn voor Maartje-clieënten. Intussen werkt de Zorggroep verder aan modernisering van de organisatie met meer verantwoordelijkheid voor de medewerkers en minder managementlagen. In dit proces ontstaat binnen Maartje de functie van procesmanager Behandeling en we hopen de nieuwe functionaris in de loop van de zomer te kunnen begroeten.

Mijn naam is Hetty Berger en tot nader orde fungeer ik als voorzitter van de redactie van Maartje Magazine.

Hetty Berger
Gezondheidszorgpsycholoog



Maartje Behandelcentrum beoordeeld met een 8,7

CLIËNTEN VAN MAARTJE DIE IN DE EERSTE LIJN WORDEN BEHANDELD, HEBBEN ONS VIA PATIËNTEN-ENQUÊTES VAN QUALIZORG IN 2016 BEOORDEELD MET HET RAPPORTCIJFER 8.7. EEN RESULTAAT WAAR WE NA DE 8,5 IN 2015 WEDEROM ERG TROTS OP ZIJN!

Inzicht in kwaliteit van zorg

Om de kwaliteit van zorg inzichtelijk te maken voor patiënten verzamelt en beheert Qualizorg verschillende kwaliteitsindicatoren in de zorg. Het afgelopen jaar hebben 23 patiënten van het Maartje Behandelcentrum een vragenformulier ingevuld waarin ze feedback konden geven op onze dienstverlening. Het resultaat is te zien op onderstaand certificaat. Natuurlijk hopen we dat mensen ook dit jaar hun ervaringen met onze praktijk willen delen.

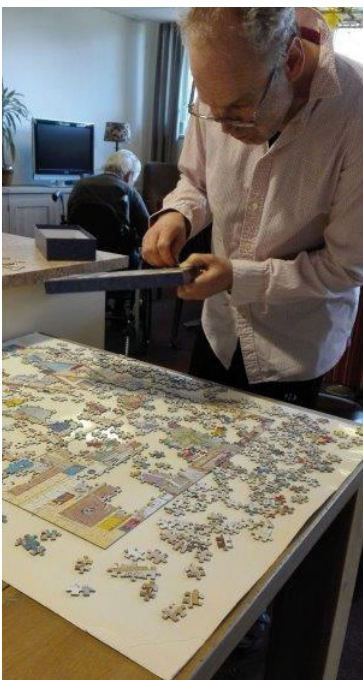


De dagvoorziening voor zelfstandig wonende ouderen in Losser, De Lutte, Oldenzaal, Overdinkel en Hengelo.

EEN DAGVOORZIENING BIEDT ZELFSTANDIG WONENDE (JONGE) OUDEREN EXTRA ZORG, BEGELEIDING EN OF/BEHANDELING. ZO KAN OPNAME IN EEN WOONZORG- OF VERPLEEGCENTRUM WORDEN UITGESTELD OF WORDEN VOORKOMEN.

Maartje heeft op verschillende locaties een dagvoorziening waar behandeling, begeleiding en ondersteuning wordt gegeven. Voor iedere deelnemer kan er een andere reden zijn om deel te nemen aan de dagvoorziening. Heeft u bijvoorbeeld een lichamelijke beperking als gevolg van een hersenbloeding, een gebroken heup of de ziekte van Parkinson of andere beperkingen, dan bieden we u een aangename en zinvolle dagbesteding. Een dagbesteding met activiteiten naar behoefte. Daarnaast kunt u gebruik maken van de behandeling die u nodig heeft op gebied van fysiotherapie, logopedie, ergotherapie e.d. Hetzelfde geldt voor mensen met een dementie (bv. de ziekte van Alzheimer) waarbij de zorg thuis moeilijker wordt. Deelnemers en partners en/of familie worden begeleid en ondersteund door het team van de dagvoorziening.

Ook voor de mensen bij wie het alleen zijn een probleem gaat worden, kan het bezoek aan de dagvoorziening steun, gezelligheid en afleiding bieden. Een dagvoorziening doorbreekt de dreigende eenzaamheid van zelfstandig wonen en ontlast het thuisfront (partner, familie en mantelzorgers).



Op de verschillende locaties hebben we een eigen team van verzorgenden, therapeuten, activiteitenbegeleiders en vrijwilligers. Met elkaar bieden we zorg, behandeling, begeleiding en ondersteuning die de deelnemer nodig heeft. We hebben vooral ook aandacht voor een zinvolle dagbesteding. Samen wordt er gekeken naar een activiteitenprogramma dat past

bij de deelnemer, waarbij er rekening wordt gehouden met de zorgvraag.

Het activiteitenprogramma kan bestaan uit schilderen, houtbewerken, mozaïeken, biljarten, groepsbeweging en individuele bewegingsactiviteiten, wandelen, zwemmen, ontspanning, gespreksgroep, muziek luisteren, koken, ontspanningssessies, nieuws van de dag, gespreksvragen en quizvragen, kaarten, dammen, rummucub en andere gezelschapsactiviteiten. Ook kijken wij of we samen met u een nieuwe hobby kunnen ontwikkelen.



Voor deelname aan de dagvoorziening heeft u een indicatie nodig, deze wordt afgegeven door de gemeente (WMO) of het Centrum Indicatie Zorg.

Wilt u meer weten over de dagvoorziening, belt u dan met onze medewerkers maatschappelijk werk:

06 138 434 68.



In de volgende uitgaves van Maartje laten we u kennis maken met de verschillende groepen en locaties.

Maartje Kraamzorg behaalt certificaat 'Dunstan Babytaal'

PASGEBOREN BABY'S MAKEN VANAF DE GEBOORTE VIJF GELUIDEN MET IEDER EEN HELE SPECIFIEKE BETEKENIS. EEN GELUID VOOR HONGER, MOE, EEN BOERTJE DAT DWARS ZIT, DARMKRAMPJES EN ONGEMAK. DEZE GELUIDEN ZIJN GEBASEERD OP BASISREFLEXEN VAN BABY'S EN DAARDOOR ONAFHANKELIJK VAN DE TAAL DIE DE OUDERS SPREKEN.

Het in een vroeg stadium herkennen van de behoeften van een baby heeft grote voordelen voor ouders. Wanneer je baby bijvoorbeeld honger heeft zal hij gaan zuigen. Wanneer hij aan de zuigreflex geluid toevoegt ontstaat het 'woord' voor honger, Neh. De tong beweegt van boven naar beneden en veroorzaakt de N-klank. Dit zijn de eerste pogingen tot communicatie van je baby, nog voordat het echt tot huilen komt. Hoe eerder je het geluid herkent, hoe eerder je de baby kunt voeden. Je kindje hoeft niet verder te huilen om zijn behoefte duidelijk te maken. Dat is fijn voor de baby en natuurlijk ook voor de ouders. Na een maand of drie, vier doven de reflexen, en daarmee de geluiden, langzaam uit en maken plaats voor bewuste communicatie van de baby.

De Dunstan Babytaalmethode leert ouders hoe de vijf geluiden te

herkennen en doet suggesties voor manieren om de baby weer gerust te stellen.

Alle kraamverzorgenden van Maartje hebben de training Dunstan Babytaal gevolgd en een persoonlijk certificaat ontvangen. Zij brengen de kennis over, leren de geluidjes herkennen, zodat ouders nog meer kunnen genieten van hun baby. Kraamverzorgende Anita Veldman is opgeleid tot trainer. Zij gaat de kraamverzorgenden die nieuw in dienst komen scholing geven en ze mag informatie-avonden voor cliënten verzorgen. Dit zal binnenkort starten. Tevens is Maartje Kraamzorg de eerste en enige organisatie in Twente die het certificaat 'Dunstan Babytaal' heeft behaald. Daar zijn we best trots op!



Deel uw ervaring met Maartje op ZorgkaartNederland

Hoe tevreden bent u met de dienstverlening van Maartje? Door uw ervaring (anoniem) te delen op ZorgkaartNederland laat u zien wat goed gaat in de zorg en wat beter kan. Uw ervaring helpt anderen om hun zorgaanbieder te kiezen en helpt ons om de zorg steeds beter af te stemmen op uw wensen.



Per 1 april 2017 hebben in totaal inmiddels zo'n 250 mensen hun mening over Maartje gedeeld via www.zorgkaartnederland.nl. Met scores van 8,6 voor de thuiszorg, een 9,6 voor de kraamzorg, een 9,3 voor de behandeling en een 7,2 voor de revalidatie zijn we uiteraard dik tevreden! Natuurlijk horen we ook graag van u via www.zorgkaartnederland.nl wat we goed doen en wat er beter kan!



(Vakantie)medewerkers gevraagd!

Bij Maartje zoeken we nieuwe (vakantie)medewerkers. Kent u iemand die graag in de zorg wil werken? Laat het ons weten. Kijk voor het actuele aanbod van vacatures op: www.maartje.nl/vacatures.

Ik ben Maartje

In 'Ik ben Maartje' op [Deel je leven.tv](http://DeelJeLeven.tv) volgen we elke uitzending een medewerker in zijn of haar werk: klant-situaties, kleine verhalen, persoonlijke talenten van medewerkers. Wat betekent hij of zij als zorgverlener voor een cliënt?



Emiel Oude Sanderink

Aflevering 5: Ik zie ze graag weer vertrekken

Als je na een lange ziekenhuisopname niet terug naar huis kunt, dan is het fijn dat er mensen zijn die je helpen. Emiel Oude Sanderink is verpleegkundige op de revalidatieafdeling van Maartje in Oldenzaal. Emiel kijkt anders naar mensen. Niet alleen naar de ziekte, maar naar de mens. Dat kan helpen om mensen zo goed mogelijk op de been te krijgen en weer opgeknapt naar huis te laten gaan. Bekijk zijn verhaal via:

deelleven.tv/zie-graag-weer-vertrekken.

Verhuizing Maartje Oldenzaal en nieuw onderkomen voor Maartje Kraamzorg in Losser

Maartje Thuiszorg Oldenzaal is van de Steenstraat verhuisd naar de Molenkamp aan de Monnikstraat 33 in Oldenzaal. Maartje Thuiszorg en Maartje Behandeling hebben hun krachten gebundeld en bieden hun diensten nu vanuit één locatie in Oldenzaal aan. Wilt u een kijkje komen nemen? U bent van harte welkom.

En Maartje Kraamzorg heeft een nieuw kantoor in Oldenhove aan het Zorgplein, Lutterstraat 4 in Losser. Vanuit daar zorgen onze medewerkers voor een zo speciaal mogelijke kraamtijd voor nieuwe vaders en moeders in heel Twente.



De nieuwe oefenzaal van Maartje Oldenzaal



Clëntenraad

Maartje heeft een actieve cliëntenraad. De cliëntenraad adviseert het management van Maartje over beleid en ontwikkelingen. Wilt u in contact komen met één van de leden? Neem contact op met het secretariaat van Maartje Management via **053 - 537 55 45** of stuur een mail naar info@maartje.nl.

Maaltijdsalade met asperges

Ingrediënten:

- 1 kg vastkokende aardappelen
- 3 eieren
- 750 gram verse asperges
- 200 gram achterham (plakjes)
- 25 gram bieslook (bakje)
- 2 eetlepels fritessaus
- 1 eetlepel magere yoghurt/kwark
- 1 kropsla



Bereidingswijze:

Schil de aardappelen en snijd ze in kleine blokjes (ca. 1 cm). Kook de aardappelblokjes in 10 minuten gaar, giet ze af en laat de blokjes afkoelen. Kook de eieren in ca. 8 minuten hard, pel ze en laat ze afkoelen. Schil de asperges en kook ze in ruim water met een snufje zout, in ca. 10 minuten gaar. Laat de asperges afkoelen en snijd ze in stukjes. Snijd de achterham in stukjes, net als de bieslook (dit kan ook heel makkelijk met een schaar). Meng de asperges met de aardappelen, de achterham en de bieslook. Roer de fritessaus los met de yoghurt of kwark en meng dit sausje voorzichtig door de salade. Breng op smaak met peper en zout. Scheur de slabladeren in stukjes en meng deze door de salade. Snijdt de eieren in partjes en garneer de salade.

Eet smakelijk!

Tips:

- Als er geen verse asperges verkrijgbaar zijn, dan kun je ook asperges uit een pot gebruiken (ca. 600 gram netto).
- Volg je een koolhydraatarm dieet? Laat dan de aardappelen weg en gebruik wat meer asperges (ca. 1 kg vers), achterham (250 gram) en ei (4 stuks).
- Deze salade kan ook goed onderdeel uitmaken van een brunch of als salade bij een picknick meegenomen worden (voeg in dat geval de slablaadjes pas op het laatst toe, anders worden ze slap).

COLOFON

Oplage:

1500 exemplaren

Drukwerk:

Drukkerij Jansen, Losser

Eindredactie:

Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

Realisatie:

Afdeling Communicatie
& PR van Zorggroep
Sint Maarten

