

Op de kraamkamer bij een thuisbevalling moet klaar staan:

- Strijkplank of tafeltje
- 10 gewassen en gestreken katoenen luiers stofvrij verpakt in bijvoorbeeld een luier of plastic zak
- Schone handdoek met zeep
- Po
- Schone kom of schaal
- Aluminiumfolie
- 2 emmers met een vuilniszak erin
- Extra vuilniszakken
- Maandverband
- Toiletpapier
- Thermometer
- Goed werkende zaklantaarn
- Benodigdheden voor de baby
- Wegwerpluiers voor baby's van 3–6 kg of....
- 20–25 katoenen luiers met inlegdoekjes en rolletje papieren tape
- Vochtige billendoekjes
- Potje crème tegen rode billetjes
- 2 kruiken voorzien van keurmerk
- Spuugdoekjes
- Eventueel zeep/shampoo voor de baby
- Kammetje of borsteltje
- Digitale thermometer
- Minimaal 6 hydrofiel luiers, worden gebruikt om de baby af te drogen
- Minimaal 6 hydrofiel washandjes
- Minimaal 4 flanellen luiers of molton doeken
- Aankleedkussen

- Badje of tummy tub op standaard
- Badcape
- Luiereemmer
- Verzorgingstas
- 6 rompertjes
- Babysokjes
- Een jasje en een mutsje
- Kleertjes voor de baby (een paar truitjes met broekjes of boxpakjes uit een geheel). Koop niet teveel (3 tot 6 pakjes zijn genoeg) je zult ook veel kleertjes krijgen. Koop maat 50–56 en/of maat 62. De voorkeur gaat uit naar katoenen kleertjes. Koop niet te warme kleertjes.

Wanneer je borstvoeding wilt geven zorg dan dat je een goed steunende voedingsbeha hebt en eventuele zoogkassen. Wanneer je kiest voor flesvoeding: zuigelingenvoeding, zuigflesjes met speen, maatkan, eventueel flessenwarmer of magnetron.

- Wiegje of ledikantje
- Stevige matras
- Molton om de matras te beschermen
- Onderlakens of hoeslakens
- Lakentjes met dekentjes of een seizoendecken. GEEN dekbedje! En GEEN zeiltje!
- Commode
- Klerenkast
- Box
- Eventueel babyfoon
- Kinderwagen
- Maxicosi met keurmerk

Bij de aanschaf van bovenstaande benodigdheden speelt veiligheid een grote rol. Laat je daarom goed informeren en ga naar een goede babyspecialzaak. Kijk eventueel voordien op: www.veiligheid.nl